

Vyčisti své tělo!
Poděkuje ti.





Vyčisti své tělo! Poděkuje ti.

Imunita není jen odolávání bacilům, ale i úklid nepotřebných, starých či nemocných tkání, jakož i zneškodňování jiných škodlivin, včetně těch, které vznikly v těle. A o tom to taky je.

MUDr. Alexandra Vosátková





1. JAK IMUNITA FUNGUJE?

Pokud se zaměříme na jiné projevy imunitních reakcí, než je obvyklý boj s infekcí, tak zjistíme, že máme imunitu aktivní v neskutečném množství životních situací. Například při dělení, a tudíž množení buněk, což je nesmírně složitý proces, občas vzniknou chyby a dceřiná buňka není kvalitní. Nemohla by plnit svoji funkci, a tak ji imunitní systém zlikviduje. Nebo může dojít (velmi často působením volných radikálů) k poškození genetické informace. Buňka má jisté mechanismy, jak ji opravit, ale někdy to nestačí. Nepříjemné je, pokud se tato změna týká citlivosti k regulaci množení. Taková buňka má pak potenciál stát se nekontrolovatelně se množící rakovinnou buňkou. Selžou-li uvedené obranné systémy, může vzniknout nádorové bujení. Nesmíme také zapomenout na schopnost imunitního aparátu rozlišovat mezi vlastním a cizorodým materiálem, na jeho rozlišovací funkci. Musí vždy spolehlivě rozlišit, co je jeho tělu vlastní a co je cizorodé. Cizorodé označí a specializované bílé krvinky to zlikvidují.

2. BÍLÉ KRVINKY

Bílých krvinek máme celou řadu typů a druhů, není jednoduché se v nich vyznat. Ponechme to proto raději odborníkům a podívejme se na jejich funkci. Některé jsou schopny opustit kapiláru a doslova zhltnout bacila nebo virus. Pak máme zabíjäcké krvinky, které velmi rychle zlikvidují cizorodý materiál jakéhokoli druhu – pokud jej ovšem poznají. A to zajišťují protilátky, jež produkuje další typ bílých krvinek. Tak vidíte. Opravdu to není jednoduché... Nicméně lze zobecnit, že rychlost, přesnost a účinnost imunitních reakcí jsou vysloveně závislé na bílých krvinkách.

3. CO ŽIVOT DÁVÁ – A BERE...

To, že je náš životní styl poněkud zběsilý, je známá věc. Někde jsem před časem četla zajímavou informaci, že před 200 lety měli lidé za rok tolik informací, jako máme my v **jedněch** nedělních novinách! Pro vývoj lidstva je 200 let minimální čas. Nemůžeme se proto divit, že se tak často setkáváme s vyčerpáním, náchylností k sezonním nemocem, panickými atakami, a dokonce

i vážnými nemocemi. Samozřejmě nejde pouze o tzv. informační smog. Jsme zatíženi tolika nepřírozenými věcmi! Například jde o chemickou zátěž – v potravinách, vodě, lécích, o elektromagnetický smog, nepřírozený pohyb nebo spíše nepohyb... To všechno by naše imunita chtěla řešit. A tak pracuje na tisíc procent, snaží se likvidovat zárodky nemocí, zvládat chemické škodliviny, likvidovat buňky pozměněné různými druhy záření, zvládat následky poruch trávení při stresu, má toho často opravdu dost. A pak dochází k chybám. Ta nejotravnější je, že imunita začne i běžné věci považovat za škodlivé jen proto, že se nějaké škodlivině podobají – a vzniká alergie. Nejzávažnější chyba spočívá v tom, že nepozná poškozené buňky a ty se začnou nekontrolovatelně dělit - vzniká rakovina.

4. VOLNÉ RADIKÁLY

Volné radikály jsou kousky chemických sloučenin, které vznikají například při ozáření gama-zářením a z mnoha jiných příčin, dokonce je to normální odpadní produkt při našem metabolismu závislém

na kyslíku. V malém množství si s nimi tělo bez problémů poradí. Volné radikály a jejich účinky jsou jednou z velmi zkoumaných věcí v černobylské oblasti, kde se zjistilo, že nejtěžší následky z ozáření mají vlaštovky. A vědci zjišťovali, proč právě tyto ptáky, kteří jsou půl roku mimo ozářenou oblast, mají nejvíce deformit u mláďat, a třeba myši, které tam žijí stále, jich mají minimum. Zjistili, že právě let z Afriky vlaštovky nesmírně oslabí tím, že spotřebují veškeré antioxidanty – látky, které likvidují volné radikály, a při přiletu do starých černobylských stájí jsou zcela nechráněné, a schytají tedy plnou radiační zátěž bez možnosti ochrany. Tento výzkum jasně potvrzuje, že celková kondice či únava aparátu chránit nás před nepříznivými vlivy. Musíme si neustále uvědomovat, že síla je pouze jedna, a je naprosto lhostejné, zda ji použijeme na fyzickou, nebo psychickou práci. Takže přetížení dobré není, ale zátěž je nutná, abychom nezakrněli. Shrňme-li výše uvedené, volné radikály narušují genetickou informaci, a navíc oslabují kardiovaskulární systém.



5. STŘEVNÍ MIKROFLÓRA

Mikrobiologové říkají, že bakterie mohou klidně žít bez člověka, ale člověk nemůže žít bez bakterií. A mají bezesporu pravdu. Naše střeva jsou bohatě osídlena bakteriemi, které nám napomáhají rozkládat potravu, jež se pak může dobře vstřebat. Jsou také schopny nám pomoci s úklidem ve střevech tím, že spotřebovávají zbytky potravy, a my pak máme typickou lidskou stolicí, a nikoli průjem. Je životně důležité mít střevní mikroflóru jak v dostatečném množství, tak ve správném složení. Střevní bakterie, je-li jich dostatek, také zabrání rozmnožení jiných typů bakterií a plísni. A tak nás ochraňují před vstřebáváním toxinů ze stagnující potravy, podporují naši výživu a zabraňují rozmnožení škodlivých mikroorganismů ve střevě. Naše střevní mikroflóra je narušována užíváním antibiotik a některých dalších léků a také složením stravy. Je proto nezbytné užívat s antibiotiky probiotika – přípravky obsahující „hodné“ bakterie.

6. JSME TEDY ODSOUZENI K RAKOVINĚ?

Rozhodně ne! Záleží převážně na nás samotných, jak budeme žít. Jako první pravidlo

je žít tak, abychom využívali darů, které máme, a nesnažili se o něco, na co nemáme. To by mělo zajistit, že budeme žít „akorát intenzivně“. Což rozhodně neznamená se nezatěžovat, ani se neustále strachovat o své zdraví. Naopak. Znamená to užívat si práce, přátelství, rodiny, pohybu, legrace, světa, věřit si a znát se. Takový život nás neoslabí, ale podpoří. Pokud si budeme neustále dělat starosti, vyčerpávat se tím, co bylo nějak a mělo být jinak, bát se budoucnosti a žehrat na minulost, oslabíme se. Jako druhé pravidlo je „od všeho akorát“ – podle osobního založení. Jestliže jeden člověk potřebuje cvičit 2x týdně, neznamená to, že ten, kdo cvičí denně, dělá chybu. Každý jsme jiný, a to platí o stravě, o cvičení, o způsobech léčby, které nám pomohou, prostě o všem. A proto pozor na „zaručená“ doporučení ve výživě, v životním stylu, zejména jsou-li spojená s nějakým extrémem. Hodí se také občasná preventivní podpora organismu buď pročištěním, nebo doplněním potřebných látek a bakterií. Důležité je nezanedbávat se. Není-li nám dobře, obvykle si to nevymýšlíme, ale jedná se o signál, že něco není úplně v pořádku. Jak člověk poznává své

tělo, tak ví, co je pro ně dobré, a co mu vadí. Už například únava po jídle nebo menstruační bolesti – tedy věci, které jsou mnohdy považovány za normální, jsou důležitým signálem počínající nerovnováhy v organismu. A věci se nejlépe řeší, pokud jsou malé.

7. A CO AUTOIMUNITNÍ NEMOCI?

Zde se jedná o stav, kdy se imunita obrátí proti svému majiteli a některé tkáně, které mají podobnou charakteristiku jako nějaká cizorodá věc, se kterou se již setkala, začne ničit. Jedná se o zdravé tkáně, které potřebujeme. Tak se vytvoří zcela nesmyslný, chronický zánět. Mezi tato onemocnění spadají revmatické nemoci, lupenka, dále roztroušená skleróza, ulcerózní kolitida, Crohnova nemoc, plicní fibróza, systémový lupus a okrajově také ekzémy. Okrajově proto, že u ekzému se nejedná tolik o ničení vlastního, ale spíše o tak divokou reakci na cizorodé látky, až dochází k poškození vlastních tkání (nejčastěji kůže). U autoimunitních nemocí se medicína snaží nejprve odstranit zánět a pak udržet splašenou imunitu pod kontrolou. Otázka je,

proč takováto nemoc vypukne. Velmi často to bývá u lidí, kteří se snaží být nějakí nebo dělat věci tak, jak „by měly být“, i za cenu sebezničení. V běžném životě nemá taková sebedestrukce naprosto žádný smysl. A její výsledek je – nemoc.

8. KDYŽ ONEMOCNÍME Autoimunitní onemocnění

Jestliže už máme autoimunitní onemocnění, je třeba zvládnout akutní stav s pomocí klasické medicíny. Víím, že pro řadu lidí se kortikoidy staly synonymem špatné léčby, ale není tomu tak. Jedná se většinou o velmi závažné situace, k nimž tyto léky naprosto jednoznačně patří. Jenže pak už zapotřebí nebývají, a tak můžeme začít pracovat pomocí bylin.

» Nejprve začneme pročišťovat organismus tak, abychom nepřišli ani o kapku síly. To umí Cytosany. **Cytosan** je výtažek z rašeliny, který má takovou strukturu, že na sebe dokáže navázat jakoukoli látku, kterou potká, a tělo ji pak bez jakéhokoli zpracovávání vyloučí. Díky tomu neztratíme sílu, ale ztratíme zbytky bakterií, virů, plísň, toxiny, zbytky potravy, hleny, pozůstatky zánětů, hnisu...



Cytosan se užívá maximálně 3x denně po 1 kapsli, a to klidně i dlouhodobě. Je dobré jej brát aspoň 1 hodinu před nebo po jídle, lécích či bylinách, protože pokud chceme, aby nám v těle zůstaly, tento odstup je nezbytný. **Cytosan Inovum** obsahuje navíc zelený jíl, který jeho účinek udrží převážně ve střevě, a proto velmi pomáhá při kolitidách i Crohnově nemoci (mimochodem a mimo téma – také při zácpě). Nezapomínejme rovněž u onemocnění střev vždy podávat probiotika, nejlépe **Probiosan** nebo **Probiosan Inovum**. **Cytosan Fomentum gel** se zase používá zevně všude tam, kde se potřebujeme něčeho zbavit. U vředků, vředů, vyrážek s hnisem, akné a podobně. Natřeme jej na postižené místo a po půlhodině smyjeme. Pokud byly vyrážka či vřídek ještě obklopeny rudým lemem, je vhodné před aplikací Cytosanu Fomentum gelu umýt toto místo **mýdlem Drags Imun**.

» Potom podáme protizánětlivý přípravek, a tím je **Drags Imun**. Drags Imun je výtažek z pryskyřice peruánského stromu Croton lechleri, jenž dokáže zklidnit jakýkoli aktivní zánět a odstranit horkost. U dospělých

člověka podáváme 3x denně 7 kapek, kdy efekt bývá velmi rychlý. Můžeme jím také omývat zánětem postižená místa, nebo použijeme **Drags Imun mýdlo**.

» Pro zvýšení efektu léčby můžeme použít malé dávky **koncentrátů Pentagramu®**, a tím „poslat“ účinek celé léčby přednostně do nejvíce postižených míst. Důležité je vždy použít pouze jeden koncentrát. Například u revmatoidní artritidy bývá největší problém v oblasti kloubů, a proto použijeme **Renol**, maximálně 2x denně 5 kapek. Nebo u Crohnovy nemoci je postižené tenké střevo, proto podáme **Korolen**, a podobně.

Jak řešit rakovinu?

Hned zpočátku je třeba říci, že žádné produkty si nedávají za cíl zlikvidovat nádor. Tento přístup je velmi podrobně rozpracovaný západní medicínou, která takto uvažuje i pracuje a je v tom velmi dobrá. Jenže ve snaze zlikvidovat nádor se jaks zapomíná na člověka, a tam je právě pole působnosti pro přípravky Energy. Jinými slovy – lékař vyléčí nádor a my se postaráme o to, aby tuto léčbu pacient dobře snášel, a podpoříme jeho životní sílu.



Použijeme k tomu **Cytosan**, který podáváme vždy v období bez chemoterapie. Velmi tedy záleží na rozpisu, jež onkolog stanoví pro konkrétního pacienta. Například pokud bude mít 1x za měsíc týden infuzí s chemoterapií, podáváme Cytosan před a po tomto týdnu, a aby mohla chemoterapie nerušeně pracovat, tak přestáváme podávat Cytosan 3 dny před zahájením infuzí a začínáme znovu až 3 dny po ukončení jejich aplikace. V době, kdy nedáváme Cytosan, je dobré podávat **Regalen** v dávce 7–0–7 kapek, protože dokáže velmi dobře podpořit pacientovo trávení, takže chemoterapii lépe zvládá. Dlouhodobě je prospěšný **Imunosan**, který podporuje imunitní systém tak, aby sám poznal a likvidoval nádorové buňky, a navíc pomáhá lidem při chemoterapii se rychleji a lépe zregenerovat.

V naší zemi držíme smutné přední pozice ve výskytu rakoviny tlustého střeva. Souvisí to hodně s naší stravou, která neodpovídá naší zátěži a už vůbec ne typu metabolismu většiny Čechů. Obsahuje velmi málo antioxidantů a příliš mnoho masa. Rozbor dalších příčin tohoto onemocnění si necháme na jindy, ale

můžeme říci, že výše uvedená kombinace produktů může takto nemocným velmi prospět. Navíc je jak v prevenci tohoto onemocnění, tak při jeho léčbě velmi vhodný **Probiosan Inovum**, který nejen udržuje v perfektním stavu střevní mikroflóru, ale dokáže díky obsahu kolostra velice rychle podpořit imunitní reakce jak lokální – na úrovni střeva, tak celkové. Tento přípravek se díky tomu může stát velmi platným pomocníkem v boji proti rakovině tlustého střeva. Zásadně doporučuji, aby se při podpůrné léčbě nádorového onemocnění pacient vždy poradil se zkušeným terapeutem, který ve své praxi dlouhodobě produkty Energy používá.

Dá se imunosan použít i za jiných okolností?

Imunosan podporuje imunitu na všech úrovních. Dokáže zejména pracovat s bílými krvinkami, likviduje volné radikály, urychluje odstraňování toxinů z těla. Doporučuji ho užívat především lidem, kteří jsou v rekonvalescenci, dlouhodobě přetížení nebo pracují s chemikáliemi či ve zvýšeném riziku radiace, nebo lidem starším 40 let jako „údržbu“



Poznámky:

těla, která by měla vést k udržení rychlých a přesných pochodů v organismu. Obsahuje totiž nyní tolik zkoumané imunonutriční houby – žampion mandlový a lesklokorku lesklou, a řadu bylin, jako například eleuterokok, zelený čaj, pazvonek chloupkatý a mnoho dalších, které jednak působí jako antioxidanty, jednak přímo podporují imunitní aparát, ale i celkovou sílu člověka.

9. EXISTUJÍ PROTIRAKOVINNÉ BYLINY?

Ovšem. Vždyť například dodnes používané cytostatikum – neboli lék podávaný při chemoterapii – vinkristin je látka původně extrahovaná z barvínku, tedy rostliny, kterou mnozí z nás mají na zahrádce. Ale existují i jiné byliny, jejichž účinky jsou velmi zajímavé. Patří mezi ně *Annona muricata*, známá též pod názvem graviola. Tato bylina pracuje velmi intenzivně s imunitním systémem. Dokáže dokonce přímo podpořit ničení nádorových buněk, a tím zpomalit růst nádoru. Poškozuje pouze nádorové buňky a to je sen všech onkologů. Zničit nádor tak, aby léčba vůbec nezasáhla zdravé tkáň ani orgány. Navíc má

i protibakteriální účinek, působí proti virům, a dokonce i proti parazitům. Umí také podpořit systém srdce ve všech jeho funkcích, včetně psychických! A který nemocný rakovinou by toto nepotřeboval...

10. LZE SE ZBAVIT PARAZITŮ?

Ano, to je dnes v alternativní medicíně často skloňovaná záležitost. Musíme si uvědomit, že někdy až příliš. V našich zeměpisných šířkách máme podstatně méně parazitů než například v tropických oblastech, ale přesto se s nimi můžeme setkat. Imunitní systém je obvykle dobře rozeznává, a tak si paraziti našli způsoby, jak jej obejít. Do těla se obvykle dostávají zapouzdření, čímž do značné míry oklamou rozpoznávací funkci imunity, obzvláště tehdy, pokud je organismus oslabený. V přírodě jsou ale léky na všechno, jen je objevit. A tak lze použít *Annonu*, která má schopnost působit přímo proti parazitům, i když její protinádorové účinky jednoznačně vedou.



Váš poradce:

www.energy.cz